

Ideeën om herinneringen aan je overleden baby te maken en vast te leggen

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kindje is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





☐	Je baby goed bekijken
☐	Je baby vasthouden
☐	Je baby wassen?
☐	Je baby aankleden of in een doek wikkelen
☐	Je baby door anderen vast laten houden
☐	Hand- en voetafdrukjes maken
☐	Haarlokje?
☐	Je kindje voorlezen
☐	Je kindje toezingen (kinderliedjes)
☐	3D-afdruk (bodycasting)?
☐	Foto's maken?
☐	Fotoshoot door Professionele fotograaf
☐	Filmpjes maken
☐	Tekeningen maken en/ of laten maken (en deze inbinden)
☐	Brieven aan je baby (laten) schrijven
☐	Invulboeken of herinneringsboeken invullen
☐	Geboortekaartje en rouwkaartje of gecombineerd geboorte – en rouwkaartje maken
☐	Wandelen met je baby - in huis, in de babykamer, de tuin, de buurt
☐	Een boom, plant of struik planten
☐	Een herinneringsdoos maken
☐	(rouw)dagboek bijhouden
☐	Een tastbaar aandenken laten maken. - gedenksteen, gedenksieraad, schilderij
☐	Zelf een tastbaar aandenken maken – workshop

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl

Bronvermelding

DELA (z.d.) *11 manieren om de herinneringen aan een overleden dierbare levend te houden*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.dela.nl/inspiratie/11-manieren-om-de-herinneringen-aan-een-overleden-dierbare-levend-te-houden>

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Steunpunt Nova (z.d.) *Hulpkaarten*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://steunpuntnova.nl/hulpkaarten/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *de uitvaart*. Geraadpleegd 16 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/alles-over-de-uitvaart/>

Stille levens Kenniscentrum Babysterfte (z.d.) *De uitvaart van je baby*. Geraadpleegd 15 februari 2025 van <https://www.stillelevens.nl/informatie/brochures/>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.