

Ideeën om hulp en steun te bieden in de dagen tot de uitvaart

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kind is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





Dagen tot de uitvaart

☐	Neem contact op
☐	Stuur een teken van medeleven
☐	Ga op bezoek
☐	Bied praktische hulp
☐	Bied ondersteuning bij het organiseren van de condoleance en uitvaart
☐	Bied mentale ondersteuning

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl

Praktische hulp

☐	Boodschappen doen
☐	Zorgen voor de andere kinderen
☐	Zorgen voor de huisdieren
☐	Huishoudelijke klussen; schoonmaken
☐	Maaltijden verzorgen (eten koken of eten laten bezorgen)
☐	Omgeving en zakelijke relaties informeren
☐	Helpen bij het maken van tastbare herinneringen. – foto's en video (laten) maken
☐	Bezoek ontvangen
☐	Ouders brengen en ophalen naar afscheidskamer en afscheidslocatie

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl



Ondersteuning bij de condoleance en de uitvaart

☐	Helpen bij muziekkeuze. – samen muziek luisteren, muziek ideeën aandragen
☐	De kaarten adresseren en deze posten
☐	De aankleding van de diverse locaties verzorgen. – bestellen rouwboeketten, kaarsen, lampionnen, ballonnen, windlichten, naamslingers enz., meedenken over de aankleding.
☐	De catering verzorgen. – zelf cateren, catering bestellen, meedenken over de catering, gastheer en/ of gastvrouw regelen
☐	Ontvangen van de gasten
☐	Helpen bij keuze voordrachten – zelf spreken, sprekers aandragen, teksten aandragen
☐	Helpen condoleance en/ of uitvaart vastleggen – foto's en/ of video-opnames (laten) maken
☐	Zorgdragen voor het gastenboek – gastenboek bestellen, zorgen dat elke gast het gastenboek tekent
☐	Ondersteuning bieden bij uitvoeren ritueel – zorgen dat iedere gast mee kan doen met het ritueel, zorgen dat de spullen voor het ritueel aanwezig is

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl

Psychosociale ondersteuning

☐	Nodig de ouders uit om te wandelen
☐	Wees aanwezig en luister
☐	Probeer niet op te beuren
☐	Probeer niet de relativeren (bagatelliseren)
☐	Haal samen herinneringen op
☐	Laat de ouders hun gevoelens uiten

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl

Bronvermelding

De Nationale Adviesbalie (z.d.) *Hoe kun je een rouwende ouder of grootouder ondersteunen bij het verlies van een (klein)kind*. Erfwijzer. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.erfwijzer.nl/nieuws/hoe-kun-je-een-rouwende-ouder-of-grootouder-ondersteunen-bij-het-verlies-van-een-kleinkind.html>

Keirse, M (2020). *Helpen bij verlies en verdriet. Een gids voor het gezin en de hulpverlener*. (10^e druk volledig nieuwe ed.). België, Tielt: Lannoo

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Stille Levens Kenniscentrum Kindersterfte (z.d.) *Voor familie en vrienden*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.stillelevens.nl/informatie/brochures/>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.