

De uitvaart of afscheids- ceremonie van je kind

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kind is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





☐	Met eigen vervoer of rouwvervoer naar afscheidlocatie
☐	Bepalen waar de kist, mand of baar met wade komt te staan en klaarzetten
☐	Kist, mand of baar met wade open of dicht
☐	Je kind iets (persoonlijks) meegeven? - brief/ brieven, foto's, persoonlijke spullen
☐	Afscheidlocatie aankleden. - bloemen, naamslinger, kaarsjes, lampionnen, windlichten, persoonlijke spullen
☐	Indeling van de locatie; opstelling stoelen
☐	Gasten ontvangen in ontvangstruimte of in de aula van de ceremonie
☐	Life muziek of play-list
☐	Wel of geen toespraken/ voordrachten
☐	Wel of geen professionele uitvaartsprekers
☐	Wel of geen afscheidsfotograaf
☐	Wel of geen videograaf
☐	Wel of geen afscheidsritueel (voor, tijdens of na de ceremonie). - bellen blazen, kaarsen aansteken (en uitblazen), lampionnen (optocht), bloemzaad strooien
☐	Na ceremonie (zelf) kist, mand of wade sluiten
☐	Bij crematie: wel of niet mee naar de oven
☐	Bij begraven: wel of niet zelf de kist laten zakken
☐	Wel of geen samenzijn na de ceremonie
☐	Draaiboek uitvaart/ afscheidsceremonie. – aankomst, aankleding locatie, ontvangst, volgorde muziek, sprekers, rituelen, laatste groet, samenzijn
☐	Wel of geen (alternatief) gastenboek. - tekening, briefje met wens, foto van gast, vriendenboek



☐	Wel of geen catering na de ceremonie
☐	Bepalen waar samenzijn plaatsvindt. - ontvangstruimte van afscheidslocatie, restaurant, strandtent, thuis, kantine (sport)vereniging
☐	Gasten wel of geen herinnering aan je kind meegeven - foto van je kind, kaarsje met naam, hart met naam, recept favoriete maaltijd
☐	Donatie vragen voor een goed doel
☐	Bepalen welk goed doel en zorgen voor collectebussen en/ of flyers met QR-code en vermelding op kaart (met QR-code)

Meer informatie vind je op **kennisbankkindverlies.nl**

Bronvermelding

Dela (z.d.) *Checklist: een uitvaart regelen*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.dela.nl/uitvaart/regelen/stappenplan-checklist>

Monuta (z.d.) *Draaiboek bij een uitvaart met alle stappen en planning*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.monuta.nl/uitvaart/uitvaart-regelen/draaiboek-uitvaart/>

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Steunpunt Nova (z.d.) *Hulpkaarten*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://steunpuntnova.nl/hulpkaarten/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *De uitvaart*. Geraadpleegd 22 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/alles-over-de-uitvaart/>

Kuijper, K. (z.d.) *Checklist zelf een uitvaart regelen*. Uitvaartverzekering. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.uitvaartverzekering.nl/onderwerpen/checklist-zelf-uitvaart-regelen>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.