

Dagen tot de uitvaart na verlies van je baby

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kindje is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





☐	Herinneringen maken en vastleggen
☐	Kraamzorg informeren en/ of regelen
☐	Geboorte baby aangeven
☐	Baby geboren met zwangerschapstermijn korter dan 24 weken: Wel of geen uitvaart
☐	Uitvaartverzekering bellen en checken dekking
☐	Aangifte van overlijden zelf doen of door uitvaartverzorger laten doen
☐	Uitvaarverzorger kiezen
☐	Uitvaartwensen bespreken en kostenoverzicht
☐	Baby thuis opbaren of opbaren in uitvaartcentrum
☐	Baby balsemen, wateropbaring of koeling
☐	Baby begraven of cremeren
☐	Je werkgever informeren dat je baby stil is geboren / is overleden
☐	de school / leerkracht van je andere kind(eren) informeren over verlies van de baby
☐	de leiding/ het bestuur van de verenigingen en clubs waar je andere kind(eren) lid van is/ zijn informeren over verlies van de baby
☐	Locatie(s) zoeken voor afscheidsdienst/ uitvaart (crematorium begraafplaats gebedshuis afscheidshuis alternatieve locatie)
☐	Plekje zoeken voor laatste rustplaats
☐	Kiezen dag en tijd(stippen) dienst/ uitvaart
☐	Condoleance of bezoek thuis
☐	Locatie zoeken voor condoleance: crematorium begraafplaats afscheidshuis alternatieve locatie
☐	Kiezen tijdstip(pen) kennismaking-afcheid (condoleance)
☐	Afscheidsmandje, afscheidskistje, afscheidswade, omslagdoek kiezen
☐	Gecombineerd geboorte- en rouwkaartje of rouwkaartje



☐	Kiezen tekst kaartje
☐	Gastenlijst opstellen
☐	Kaarten schrijven en versturen
☐	Advertentie
☐	Tekst advertentie
☐	Keuze aankleding afscheidlocatie. Bijvoorbeeld: bloemen, naamslinger, kaarsjes, ballonnen, windlichten, knuffels
☐	Foto's en/ of video-opnames maken?
☐	Afscheidsfotograaf en/ of videograaf regelen
☐	Wel of geen muziek tijdens afscheidsdienst
☐	Life muziek en/ of Play-list tijdens afscheidsdienst
☐	Wel of geen toespraken
☐	Zelf spreken/ voordragen of (professionele) sprekers
☐	(Professionele) uitvaartsprekers regelen
☐	Wel of geen afscheidsritueel
☐	Afscheidsritueel (ballonnen, bellenblaas, kaarsen, bloemen, bloemzaden) kiezen
☐	Afscheidsvervoer of eigen vervoer
☐	Wel of geen samenzijn na afloop ceremonie
☐	Bepalen waar samenzijn plaatsvindt
☐	Wel of geen catering na uitvaart
☐	Draaiboek uitvaart/ afscheidsceremonie. – aankomst, aankleding locatie, ontvangst gasten, volgorde muziek, sprekers, rituelen, laatste groet, samenzijn
☐	Hulpguids ideeën om herinneringen te maken aan je baby
☐	Hulpguidscondoleance van je baby
☐	Hulpguids uitvaart/ afscheidsceremonie van je baby

Meer informatie vind je op **kennisbankkindverlies.nl**

Bronvermelding

DELA (z.d.) *Checklist: een uitvaart regelen*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.dela.nl/uitvaart/regelen/stappenplan-checklist>

DELA (z.d.) *11 manieren om de herinneringen aan een overleden dierbare levend te houden*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.dela.nl/inspiratie/11-manieren-om-de->

Monuta (z.d.) *Draaiboek bij een uitvaart met alle stappen en planning*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.monuta.nl/uitvaart/uitvaart-regelen/draaiboek-uitvaart/>

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Steunpunt Nova (z.d.) *Hulpkaarten*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://steunpuntnova.nl/hulpkaarten/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *De uitvaart*. Geraadpleegd 22 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/alles-over-de-uitvaart/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *Rituelen*. Geraadpleegd 16 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/rituelen/>

Stille levens Kenniscentrum Babysterfte (z.d.) *De uitvaart van je baby*. Geraadpleegd 15 februari 2025 van <https://www.stillelevens.nl/informatie/brochures/>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.