

De dagen tot de uitvaart na het overlijden van je kind

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kind is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





☐	Herinneringen ophalen en delen
☐	Herinneringen aan deze periode maken en vastleggen
☐	Uitvaartverzekering bellen en checken dekking
☐	Uitvaarverzorger kiezen
☐	Aangifte van overlijden zelf doen of door uitvaartverzorger?
☐	Uitvaartwensen bespreken en kostenoverzicht
☐	Je kind thuis opbaren of opbaren in uitvaartcentrum?
☐	Je kind balsemen of koelen?
☐	Je kind begraven of cremeren?
☐	Afscheidsmand, afscheidskist of afscheidswade?
☐	Je kind zelf verzorgen en aankleden?
☐	Kleding kiezen
☐	Wel of geen persoonlijke spullen in de kist?
☐	Je werkgever informeren dat je kind is overleden
☐	De school / leerkracht van je kind informeren dat je kind is overleden?
☐	De werkgever van je kind informeren?
☐	De leiding/ het bestuur van de verenigingen en clubs waar je kind lid van is, informeren
☐	De school / leerkracht van je andere kind(eren) informeren?
☐	De leiding / het bestuur van de vereniging(en) en club(s) van je andere kind(eren) informeren?
☐	De werkgever van je andere kind(eren) informeren?
☐	Locatie(s) bepalen voor afscheidsdienst/ uitvaart. -crematorium, begraafplaats, gebedshuis, afscheidshuis, alternatieve locatie
☐	Plekje zoeken voor laatste rustplaats?



☐	Kiezen dag en tijd(stippen) dienst/ uitvaart
☐	Condoleance of bezoek thuis?
☐	Locatie bepalen voor condoleance? -afscheidskamer crematorium of begraafplaats, afscheidshuis alternatieve locatie
☐	Kiezen tijdstip(pen) condoleance
☐	Rouwkaart kiezen en bestellen
☐	Tekst rouwkaart kiezen
☐	Gastenlijst opstellen
☐	Kaarten schrijven en versturen
☐	Wel of geen rouwadvertentie?
☐	Tekst rouwadvertentie kiezen
☐	Keuze aankleding afscheidslocatie - bloemen, naamslinger, kaarsjes, ballonnen, windlichten, knuffels, lampionnen, persoonlijke spullen
☐	Foto's en/ of video-opnames maken?
☐	Professionele afscheidsfotograaf en /of videograaf?
☐	Wel of geen muziek tijdens afscheidsdienst?
☐	live muziek of Play-list?
☐	Muziek kiezen
☐	Wel of geen toespraken?
☐	Zelf spreken/ voordragen of professionele uitvaartsprekers?
☐	Wel of geen ritueel (voor, tijdens of na de uitvaart)? – bellen blazen, kaarsen aansteken (en uitblazen,) bloemzaad strooien
☐	Wel of geen samenzijn na afloop van de ceremonie?
☐	Locatie bepalen voor samenzijn
☐	Wel of geen catering?



☐	Draaiboek uitvaart/ afscheidsceremonie. – aankomst, aankleding locatie, ontvangst, volgorde muziek, sprekers, rituelen, laatste groet, samenzijn
☐	Afscheidsvervoer of eigen vervoer?
☐	Hulpgids ideeën om herinneringen aan je kind te maken en vast te leggen
☐	Hulpgids condoleance van je kind
☐	Hulpgids de uitvaart/ afscheidsceremonie van je kind

Meer informatie vind je op **kennisbankkindverlies.nl**

Bronvermelding

Dela (z.d.) *Checklist: een uitvaart regelen*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.dela.nl/uitvaart/regelen/stappenplan-checklist>

Monuta (z.d.) *Draaiboek bij een uitvaart met alle stappen en planning*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://www.monuta.nl/uitvaart/uitvaart-regelen/draaiboek-uitvaart/>

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Steunpunt Nova (z.d.) *Hulpkaarten*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://steunpuntnova.nl/hulpkaarten/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *De uitvaart*. Geraadpleegd 22 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/alles-over-de-uitvaart/>

Kuijper, K. (z.d.) *Checklist zelf een uitvaart regelen*. Uitvaartverzekering. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.uitvaartverzekering.nl/onderwerpen/checklist-zelf-uitvaart-regelen>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.