

Bevallen van je overleden baby

Kennisbank Kindverlies - Hulpkaarten

Het verlies van een kindje is onvoorstelbaar ingrijpend. In deze moeilijke tijd kunnen kleine handvatten helpen om keuzes te maken die passen bij jouw gevoelens en behoeften. Deze Kennisbank Kindverlies Hulpkaarten bieden praktische tips en ideeën om herinneringen te koesteren. Kies wat bij jou past, laat los wat niet goed voelt. Je staat er niet alleen voor.





Dagen tot de bevalling	
☐	Wie is er bij de bevalling aanwezig - doula, familie, verpleegkundige, verloskundige, vriendin
☐	Bevallingswensen / geboorteplan
☐	Wel of geen pijnbestrijding
☐	Wel of geen afscheidsfotograaf en/ of videograaf
☐	Fotocamera en/ of smartphone mee - zelf foto's maken
☐	Je baby na de bevalling zien
☐	Je baby na de bevalling op je buik
☐	(Zelf) doorknippen van de navelstreng
☐	Placenta bekijken
☐	Placenta bewaren/ meenemen - placentakunst, boom planten, sieraad maken
☐	Indien mogelijk: je baby wassen
☐	Je baby aankleden of in een doek wikkelen
☐	Wel of geen bezoek na de bevalling (kraamperiode)
☐	Kraamzorg informeren
☐	Baby mee naar huis of achterlaten in ziekenhuis
☐	Wanneer je als moeder in ziekenhuis moet blijven: baby in wiegje naast je bed
☐	Voetafdrukje en handafdrukje maken
☐	Haarlokje
☐	Vervoer naar huis regelen
☐	Bezoek van geestelijk verzorger voor – en/ of na bevalling
☐	Bespreken van voor jou/ jullie belangrijke zaken

Meer informatie vind je op kennisbankkindverlies.nl

Bronvermelding

De verloskundige (z.d.) *Geboortepan*. Geraadpleegd 15 januari 2025

Nuijen, L. (2022) *Je bent je kindje verloren...Hoe nu verder? Een boek met tips en inzichten die jou (en je naasten) verder helpen*. Mijn bestseller

Steunpunt Nova (z.d.) *Hulpkaarten*. Geraadpleegd 15 januari 2025 van <https://steunpuntnova.nl/hulpkaarten/>

Stichting Sterrenouders (z.d.) *Stilgeboorte*. Geraadpleegd 22 januari 2025 van <https://www.sterrenouders.nl/stilgeboorte/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *Wat kan ik verwachten bij de bevalling*. Geraadpleegd 26 februari van <https://rouwkost.nl/kennis/stilgeboorte/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *Heb ik recht op kraamzorg*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/stilgeboorte/>

Stichting Rouwkost (z.d.) *Hoe ziet mijn kindje eruit bij de bevalling*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://rouwkost.nl/kennis/stilgeboorte/>

Stille Levens Kenniscentrum Babysterfte (z.d.) *Afscheid nemen van je baby*. Geraadpleegd 26 februari 2025 van <https://www.stillelevens.nl/informatie/brochures/>

Disclaimer

We hebben er alles aan gedaan om de juiste bronnen te achterhalen. Mocht je menen rechten te hebben op stukken die wij hebben gepubliceerd, neem dan contact met ons op, dan regelen we het alsnog.